

Advocacy Report 2024

Below you'll find a year in review of the major activities that the CCPA has undertaken to further raise awareness of the advocacy work of the association. Each year the National Office staff in collaboration with the Board of Directors determines the focus of advocacy efforts based on the feedback and needs of our members. This report is a year-in-review of our major accomplishments and notable highlights.



Celebrating Tax Free Therapy!

On April 9th our President-Elect and Director of Advocacy were invited to the Standing Committee on Finance to promote the cause.

June 20, 2024 legislation was passed for the removal of tax on counselling therapy and psychotherapy services for all regulated professionals in regulated provinces.

We celebrated with a reception on the hill to honour our champions, MP Mathysen and MP Ellis, and partners who helped make this a dream come true!

May 1st we met with Chrystia Freeland, Deputy Prime Minister of Canada to thank the federal government for their support.

Indigenous Initiatives



The Indigenous Initiatives team, guided by Angela Grier, Indigenous Director with support from Anangkwe Charity Fleming, Lead of Indigenous Relations and Danika Charlebois, Indigenous Advocacy Lead advanced key advocacy efforts in 2024. Highlights include restructuring the CCCs4NIHB campaign to promote equitable mental health access under the NIHB program, involving government meetings, conference participation, and stakeholder feedback, with a 2025 relaunch planned. The team also raised awareness on significant days like MMIWG2S Awareness Day, National Indigenous History Month, National Indigenous Peoples Day, and the National Day for Truth and Reconciliation through education and community engagement.

Supporting the TRC's Calls to Action

Our work aligns with the TRC Calls to Action, particularly those emphasizing health, education, and cultural competency. Advocacy efforts, such as increasing equitable access to mental health services and promoting Indigenous representation, directly address these priorities. Charity has been leading important internal work to ensure our initiatives are informed by Indigenous perspectives and aligned with the TRC's recommendations, further guiding our efforts in a good way.



Increasing awareness

Through strategic engagement, we have raised awareness of Indigenous mental health priorities within CCPA and beyond. Amplifying voices during Indigenous days of significance and participating in events like the National Summit on Indigenous Mental Wellness have helped expand the reach of our initiatives. By sharing resources and creating spaces for dialogue, we are fostering greater understanding of the importance of culturally safe, accessible mental health services.



CANADIAN COUNSELLING AND PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION



Member Focus Groups



In November our Director of National Advocacy and Regional Advocacy lead hosted 5 virtual regional meetings to understand the unique challenges and needs of members based on location. This feedback will be used to inform the advocacy strategy in the coming years.

Insurance Industry Education



We explored different ways to educate decision-makers including conference attendance. We partnered with the private practitioners chapter to survey members on their needs in this area. A new strategy will be launched next year.

Health Insurance Coverage for Members



Members asked and we listened. CCPA members can now access health and dental benefits, including \$1000 coverage for all mental health professionals, including CCCs!

Counselling & Psychotherapy Month



This year we celebrated the profession and our members with a theme of environmentalHEALTH. We explored climate anxiety, leverage the therapeutic potential of nature, and embrace eco-friendly practices in mental health care.

Focus Group Features

Key Highlights

- **Burnout and Workload Challenges:** Members across Canada reported significant stress due to heavy caseloads and limited resources, especially in rural areas.
- **Advocacy for CCCs:** Strong calls for enhanced recognition of Canadian Certified Counsellors (CCCs) among employers, insurers, and the public, as well as improved interprovincial mobility.
- **Emerging Issues:** Interest in addressing eco-anxiety, integrating technology and AI ethically, and supporting culturally diverse practices emerged as pressing themes.
- **Community Support:** A desire for peer mentorship, regional networking events, and strategies to reduce professional isolation was strongly voiced.



Learnings from Members

- **Areas for Growth:** Members identified slow communication, lack of awareness of member benefits, and inefficient Continuing Education Credits (CEC) processes as areas needing improvement.
- **Regional Variations:** Specific challenges such as confusion among titles regionally, interest in a Saskatchewan chapter, and interest in additional PD supporting newcomer experiences.
- **Opportunities for Connection:** Members highlighted the value of fostering a sense of community through virtual networking, mentorship programs, and regional events.

This year's feedback at the November events underscores the need for actionable strategies to address member concerns, elevate CCC recognition, and foster a stronger, more supportive professional network.



CAMIMH's Mental Health Report Card



We are an active partner of the Canadian Alliance of Mental Health and Mental Illness, who launched their second annual report card to assess public perception of treatment. Canada got a collective grade of 'F' on publically funded care. The report is an advocacy tool for improved mental health and substance use health services.

Mental Health Parity Bill C-414



As a result of CAMIMH's advocacy, on Oct 10th MP Gord Johns introduced an act to amend the Canada Health Act to add mental, addictions and substance use health services to the definition of "insured health services". Stay tuned for updates!

Continued support for regulation



We continue to actively support pursuit of regulation by assisting groups like the FACTs, BCACC and ACTA work with provincial governments to pass new legislation. It is a very slow process, which often has setbacks as a result of changes in government. We will continue to persist!

New Team Members!



We welcomed past presidents Blythe Shepard, Clinical Supervision Lead, and Kathy Offet-Gartner, Regional Advocacy Lead, to provide greater support in these key areas identified by the needs of the membership. Charity and Danika were also brought on to support indigenous initiatives.



Rapport sur la défense des intérêts 2024

Vous trouverez ci-dessous un bilan annuel des principales activités entreprises par l'ACCP afin de mieux faire connaître le travail de représentation de l'association. Chaque année, le bureau national avec le soutien du conseil d'administration détermine l'orientation des efforts de représentation en fonction des réactions et des besoins de nos membres. Ce rapport est un bilan annuel de nos principales réalisations et de nos faits marquants.



Célébrons la thérapie sans taxe!

Le 9 avril, notre président élu et notre directeur de la défense des intérêts ont été invités au Comité permanent des finances pour promouvoir la cause.

Le 20 juin 2024, une loi a été adoptée pour supprimer la taxe sur les services de counseling et de psychothérapie pour tous les professionnels réglementés dans les provinces réglementées.

Nous avons organisé une réception sur la colline pour honorer nos champions, les députés Mathysen et Ellis, ainsi que les partenaires qui ont contribué à la réalisation de ce rêve !

Le 1er mai, nous avons rencontré Chrystia Freeland, vice-première ministre du Canada, pour remercier le gouvernement fédéral de son soutien.

Initiatives Autochtones



L'équipe des initiatives indigènes, guidée par Angela Grier, Directeur autochtone avec le soutien d'Anangkwe Charity Fleming, Responsable des relations autochtones et de Danika Charlebois, Responsable de la défense des intérêts autochtones a fait progresser les principaux efforts de plaidoyer en 2024. Les faits saillants comprennent la restructuration de la campagne CCCs4NIHB pour promouvoir l'accès équitable à la santé mentale dans le cadre du programme des SSNA, ce qui implique des réunions gouvernementales, la participation à des conférences et la rétroaction des parties prenantes, avec une relance prévue en 2025. L'équipe a également sensibilisé le public à des journées importantes telles que la Journée de sensibilisation à la MMIWG2S, le Mois national de l'histoire autochtone, la Journée nationale des peuples autochtones et la Journée nationale pour la vérité et la réconciliation, par le biais de l'éducation et de l'engagement communautaire.

Soutenir les appels à l'action de la CVR

Notre travail s'aligne sur les appels à l'action de la Commission Vérité et Réconciliation, en particulier ceux qui mettent l'accent sur la santé, l'éducation et la compétence culturelle. Les efforts de plaidoyer, tels que l'amélioration de l'accès équitable aux services de santé mentale et la promotion de la représentation autochtone, répondent directement à ces priorités. Charity a mené d'importants travaux internes pour s'assurer que nos initiatives s'appuient sur les perspectives autochtones et s'alignent sur les recommandations de la CVR, guidant ainsi nos efforts dans le bon sens.



Accroître la sensibilisation

Grâce à un engagement stratégique, nous avons sensibilisé le public aux priorités en matière de santé mentale autochtone au sein de l'ACCP et au-delà. L'amplification des voix lors des journées indigènes importantes et la participation à des événements tels que le Sommet national sur le bien-être mental des Autochtones ont contribué à étendre la portée de nos initiatives. En partageant des ressources et en créant des espaces de dialogue, nous favorisons une meilleure compréhension de l'importance de services de santé mentale accessibles et culturellement sûrs.

ASSOCIATION CANADIENNE DE COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE



Groupes de réflexion des membres



En novembre, notre directeur de la représentation nationale et notre responsable régional de la représentation ont organisé cinq réunions régionales virtuelles afin de comprendre les défis et les besoins uniques des membres en fonction de leur localisation. Ce retour d'information servira à orienter la stratégie de représentation dans les années à venir.



Formation dans le secteur de l'assurance

Nous avons exploré différents moyens d'éduquer les décideurs, y compris la participation à des conférences. Nous nous sommes associés à la section des médecins libéraux pour sonder les membres sur leurs besoins dans ce domaine. Une nouvelle stratégie sera lancée l'année prochaine.



Couverture d'assurance maladie pour les membres

Les membres ont demandé et nous avons écouté. Les membres de l'ACCP peuvent désormais bénéficier de prestations de santé et de soins dentaires, y compris d'une couverture de 1 000 \$ pour tous les professionnels de la santé mentale, y compris les CCC !



Mois du counseling et de la psychothérapie

Cette année, nous avons célébré la profession et nos membres sur le thème de la SANTÉ ENVIRONNEMENTALE. Nous avons exploré l'anxiété climatique, exploité le potentiel thérapeutique de la nature et adopté des pratiques respectueuses de l'environnement dans les soins de santé mentale.

Examen des groupes de discussion

Faits saillants

- **L'épuisement professionnel et les défis liés à la charge de travail** : Les membres de l'ensemble du Canada ont fait état d'un stress important dû à une lourde charge de travail et à des ressources limitées, en particulier dans les zones rurales.
- **Défense des intérêts des CCC** : De nombreux appels ont été lancés en faveur d'une meilleure reconnaissance des conseillers canadiens certifiés (CCC) par les employeurs, les assureurs et le public, ainsi que d'une amélioration de la mobilité interprovinciale.
- **Questions émergentes** : L'intérêt pour l'éco-anxiété, l'intégration éthique de la technologie et de l'IA, et le soutien des pratiques culturellement diversifiées ont émergé comme des thèmes pressants.
- **Soutien communautaire** : Le désir d'un mentorat par les pairs, d'événements de réseautage régionaux et de stratégies visant à réduire l'isolement professionnel a été fortement exprimé.



Enseignements tirés par les membres

- **Domaines d'amélioration** : Les membres ont identifié la lenteur de la communication, le manque de connaissance des avantages offerts aux membres et l'inefficacité des processus d'attribution des crédits de formation continue (CEC) comme des domaines nécessitant des améliorations.
- **Variations régionales** : Défis spécifiques tels que la confusion entre les titres régionaux, l'intérêt pour une section de la Saskatchewan et l'intérêt pour un perfectionnement professionnel supplémentaire soutenant les expériences des nouveaux arrivants.
- **Possibilités de connexion** : Les membres ont souligné l'importance de favoriser un sentiment d'appartenance à la communauté par le biais de réseaux virtuels, de programmes de mentorat et d'événements régionaux.

Les commentaires recueillis cette année lors des événements de novembre soulignent la nécessité d'élaborer des stratégies concrètes pour répondre aux préoccupations des membres, améliorer la reconnaissance des CCC et favoriser un réseau professionnel plus fort et plus solidaire.

Bulletin de santé mentale de la ACMMSM



Nous sommes un partenaire actif de l'Alliance canadienne pour la santé mentale et la maladie mentale, qui a publié son deuxième bulletin annuel pour évaluer la perception des traitements par le public. Le Canada a obtenu la note collective de « F ». Ce rapport est un outil de plaidoyer pour l'amélioration des services de santé mentale et de toxicomanie.

Projet de loi C-414 sur la parité en matière de santé mentale



Grâce aux efforts de l'ACMMSM, le 10 octobre, le député Gord Johns a déposé un projet de loi visant à modifier la Loi canadienne sur la santé afin d'ajouter les services de santé mentale, de toxicomanie et d'alcoolisme à la définition des « services de santé assurés ». Restez à l'écoute pour des mises à jour !

Maintien du soutien à la réglementation



Nous continuons à soutenir activement la poursuite de la réglementation en aidant des groupes tels que les FACT, BCACC et ACTA à travailler avec les gouvernements provinciaux pour adopter une nouvelle législation. Il s'agit d'un processus très lent, qui connaît souvent des revers en raison des changements de gouvernement. Nous continuerons à être patients !

Nouveaux membres de l'équipe !



Nous avons accueilli les anciennes présidentes Blythe Shepard, responsable de la supervision clinique, et Kathy Offet-Gartner, responsable régionale de la défense des intérêts, afin d'apporter un soutien accru dans ces domaines clés identifiés par les besoins des membres. Charity et Danika ont également été recrutées pour soutenir les initiatives autochtones.

