



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

FOR IMMEDIATE RELEASE

"Green Minds, Healthy Hearts": CCPA Explores Environmental Health for Counselling and Psychotherapy Month

Ottawa, April 1, 2024 - April marks the third annual Counselling and Psychotherapy Month, hosted by the Canadian Counselling and Psychotherapy Association (CCPA), to celebrate the invaluable contributions of counsellors, counselling therapists, and psychotherapists across the country. This year's theme is *Environmental Health*. With growing concerns surrounding climate change and its impact on mental well-being, CCPA is dedicated to exploring the intersection of environmental issues and psychological health, particularly addressing the rise of eco-anxiety.

The theme "*Environmental Health*" underscores the urgent need to recognize the profound influence of environmental factors on mental health. Climate change, natural disasters, and environmental degradation contribute to a myriad of psychological stressors, including anxiety, depression, and feelings of powerlessness. Through Counselling and Psychotherapy Month, CCPA aims to highlight the role of mental health professionals in addressing these challenges and promoting eco-friendly practices.

"Given the natural changes across the nation and the direct impact on millions of people in Canada, we cannot ignore the direct impacts on our collective mental well-being," says Carrie Foster, CCPA President. "As we confront the realities of climate change and environmental degradation, it's crucial to acknowledge its growing impact on mental health in very recognizable ways. There is a real need to support practitioners and the public in accessing and providing effective interventions."

"We invite mental health practitioners, policymakers, and the public to join us in this important conversation," adds Trevor Lehmann, President of CCPA's Climate-Informed Counsellors Chapter. "Together, we can cultivate resilience, promote eco-friendly behaviours, and foster a healthier relationship with the environment for the well-being of current and future generations."

Throughout Counselling and Psychotherapy Month, CCPA offers resources, events, and educational opportunities centred around the intersection of nature and wellness, and climate-informed counselling so mental health professionals can best support their clients. Visit www.ccpa-accp.ca/counselling-and-psychotherapy-month/ for the offerings.

-30-

The Canadian Counselling and Psychotherapy Association (CCPA) is a national bilingual association providing professional counsellors and psychotherapists with access to exclusive educational programs, certification, professional development and direct contact with professional peers and specialty groups. CCPA promotes the profession and its contribution to the mental health and well-being of all Canadians.

**For further information, please contact:
Artur Krzyszton Gomes | artur@impactcanada.com |**

Pour diffusion immédiate



« ESPRITS VERTS, CŒURS EN SANTÉ » : L'ACCP EXPLORE LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE DANS LE CADRE DU MOIS DU COUNSELING ET DE LA PSYCHOTHÉRAPIE

Ottawa, le 1^{er} avril 2024. – Avril marque la troisième édition annuelle du Mois du counseling et de la psychothérapie, organisée par l'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) afin de célébrer les contributions inestimables des conseillers, des thérapeutes en counseling et des psychothérapeutes de partout au pays. Le thème de cette année est la Santé *environnementale*. Les préoccupations envers les changements climatiques et leurs impacts sur le bien-être mental se faisant croissantes, l'ACCP se consacre à explorer l'intersection des questions environnementales et de la santé psychologique, en particulier pour ce qui a trait à l'augmentation de l'écoanxiété.

La thématique « Santé *environnementale* » souligne le besoin urgent de reconnaître l'influence profonde des facteurs environnementaux sur la santé mentale. Les changements climatiques, les catastrophes naturelles et la dégradation de l'environnement contribuent à une myriade de stressseurs psychologiques, notamment l'anxiété, la dépression et le sentiment d'impuissance. À travers le Mois du counseling et de la psychothérapie, l'ACCP entend souligner le rôle des professionnels en santé mentale dans la résolution de ces problématiques et la promotion de pratiques respectueuses de l'environnement.

« Compte tenu des changements naturels qui se produisent dans tout le pays et de leurs impacts directs sur des millions de personnes au Canada, nous ne pouvons pas ignorer les effets directs sur notre bien-être mental collectif », déclare Carrie Foster, présidente de l'ACCP. « Alors que nous faisons face à la réalité des changements climatiques et de la dégradation de l'environnement, il est crucial de reconnaître son impact croissant sur la santé mentale de manières claires et reconnaissables. Il existe un réel besoin d'aider les professionnels de la santé et le public à accéder à des interventions efficaces et à les mettre en pratique. »

« Nous invitons les professionnels en santé mentale, les décideurs politiques et le public à se joindre à nous lors de cette importante conversation », ajoute Trevor Lehmann, président de la section des conseillers informés sur le climat de l'ACCP. « Ensemble, nous pouvons cultiver la résilience, promouvoir des comportements respectueux de l'environnement et favoriser une relation plus saine avec l'environnement pour le bien-être des générations actuelles et futures. »

Tout au long du Mois du counseling et de la psychothérapie, l'ACCP offre des ressources, des événements et des possibilités de formation axés sur l'intersection de la nature et du bien-être, ainsi que sur le counseling dans une optique climatique afin que les professionnels en santé mentale puissent mieux soutenir leurs clients. Visitez www.ccpa-accp.ca/counselling-and-psychotherapy-month/ pour découvrir les offres.



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

L'[Association canadienne de counseling et de psychothérapie \(ACCP\)](#) est une association nationale bilingue qui offre aux thérapeutes en counseling professionnels et aux psychothérapeutes l'accès à des programmes éducatifs exclusifs, à la certification, au développement professionnel et au contact direct avec des pairs professionnels et des groupes spécialisés. L'ACCP fait la promotion de la profession et de sa contribution à la santé mentale et au bien-être de tous les Canadiennes et Canadiens.

Pour davantage d'informations, veuillez contacter :

Artur Krzyszton Gomes | artur@impactcanada.com |