

Répercussions de la santé mentale au Canada

La maladie
mentale touche

1 sur 3

canadiens au cours
de leur vie²



5,3 millions

de canadiens ont mentionné
avoir eu besoin d'aide pour
leur santé mentale
au cours de
l'année précédente.

Coût pour notre économie
Plus de

50 milliards¹ de dollars par année

4,000 canadiens

perdent la vie année
à la suite d'un suicide²

La plupart étaient confrontés à un
problème de santé mentale
ou de maladie mentale.



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

L'Association nationale canadienne principale pour la psychothérapie et le counseling au Canada

Avec plus de 11 000 conseillers et psychothérapeutes professionnels,
L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP)
est fière de faire partie d'un mouvement pour faciliter un accès nécessaire
aux soins de santé mentale.

En quoi le counseling peut-il vous aider ?



Santé
mentale



Malaise
psychologique
ou détresse



Croissance
personnelle



Développement
professionnel



Bien-être



Relations
interpersonnelles

Saviez-vous que le counseling et la psychothérapie sont réglementés par la loi ?



Les conseillers et les psychothérapeutes ont suivi une
formation approfondie comprenant au minimum une formation
au niveau de la maîtrise.

La profession de conseiller et de psychothérapeute est réglementée par la
loi dans cinq provinces :

la
Nouvelle-Écosse
RCT
thérapeute
conseiller

le
Nouveau-Brunswick
CTA
Conseiller-thérapeute
agréé

Ontario
RP
psychothérapeute
autorisé

Québec
permis de
psychothérapie

Île-du-Prince-Édouard
thérapeute
en counseling



L'ACCP offre un programme national de certification :
le Conseiller canadien certifié (CCC), qui indique une préparation
professionnelle et une pratique éthique comparables à celles des
professions réglementées.

©2022, 5 provinces étaient réglementées au moment de la publication.

La liste complète des références est disponible sur : www.ccpa-accp.ca/wp-content/uploads/2022/03/CCPA-Infographic-References-v2.pdf

Pour plus d'informations, visitez le site ccpa-accp.ca



La santé mentale en milieu de travail en chiffres

À l'âge de 40 ans
50%
des Canadiens,
auront / ont eu une maladie mentale.

500,000+
Canadiens ayant un emploi s'absentent du travail au cours d'une semaine donnée en raison de problèmes de santé mentale.

Les problèmes de santé mentale représentent environ

30% des demandes de prestations d'invalidité à court et à long terme

45% des coûts⁶

Entre 2014 et 2019, les demandes de prestations d'invalidité de longue durée (ILD) ont augmenté de 27 %.

Plus de
6 milliards de dollars

en coûts de productivité perdue dus à l'absentéisme et au présentéisme¹.

¹ Smetanin et al, 2011

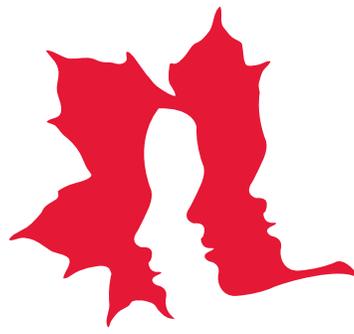
² Statistique Canada, 2020

³ Dewa, Chau et Dermer, 2010

⁴ Association canadienne de counseling et de psychothérapie, Institut Vanier de la famille et Association canadienne pour la thérapie conjugale et familiale, 2021

⁵ Sunderland & Findlay, 2013

⁶ Sunlife, 2021, Moroz, Moroz & D'Angelo (2020)



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

Innovation dans la prestation des soins



La pandémie de COVID-19 a donné lieu à des innovations en matière de services de counseling/psychothérapie virtuels sécurisés, efficaces et facilement accessibles. 88 %⁴ des thérapeutes interrogés ont indiqué qu'ils avaient reçu une formation et un soutien pour la prestation de services en ligne. Cela signifie que leurs services et leur soutien sont accessibles partout et à tout moment à partir d'un téléphone, d'un ordinateur portable ou d'autres appareils électroniques.

Accès aux soins



Le Counseling est le besoin le plus commun, mais le moins adressé des 4 types de besoins de soins en

santé mentale identifiés dans l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2012.⁴ Les conseillers et les psychothérapeutes peuvent aider à renverser cette tendance.



Le temps d'attente pour les services de santé mentale est un problème majeur au Canada

qui a des conséquences potentiellement négatives sur ceux qui cherchent de l'aide.

Accroître les services pour inclure les conseillers et psychothérapeutes augmente l'accès tant souhaité aux soins de santé mentale, et réduit ainsi les temps d'attente.



Il est impératif d'utiliser les professionnels de santé mentale les mieux formés

tant comme praticiens individuels que comme membres d'une équipe pluridisciplinaire.

Le rôle des conseillers et psychothérapeutes est complémentaire au travail des autres fournisseurs de services. Inclure cette ressource dans le continuum de soins aide à adresser la pénurie, la demande croissante et les coûts grandissants des services de santé mentale.



Les conseillers et psychothérapeutes offrent l'un des services en santé mentale les plus rentables disponibles à une gamme de prix variant entre 70\$ et 150\$.*

*La gamme de prix varie selon la région et la clientèle.



Prêts à répondre aux besoins de la main-d'œuvre diversifiée d'aujourd'hui, les conseillers et les psychothérapeutes sont

formés pour offrir des services culturellement appropriés.

Liste de références complète disponible au : www.ccpa-accp.ca/wp-content/uploads/2019/10/CCPA-Infographic-References.pdf

Pour plus d'informations, visitez le site ccpa-accp.ca