



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

Semaine nationale de sensibilisation à la toxicomanie 2020 : La toxicomanie en pleine pandémie.

OTTAWA (23 novembre 2020) – Cette semaine est la semaine nationale de sensibilisation à la toxicomanie (SNST) : une campagne qui cherche à présenter aux Canadiens des manières de réévaluer la manière dont ils perçoivent les troubles liés à l'usage de drogues, les personnes qui en consomment, ainsi que l'impact qu'exercent les toxicomanies sur les personnes directement touchées et leurs proches. L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie (ACCP) soutient cette initiative et soutient un plus grand accès de tous les Canadiens aux services de santé mentale et ceux liés à la consommation de drogues partout au pays.

La SNST espère mettre en valeur des solutions visant à aborder effets néfastes liés à la consommation de drogues et à offrir une opportunité aux Canadiens d'en apprendre davantage sur la prévention et discuter ouvertement du rétablissement et des solutions.

La dépendance est un processus complexe, dans lequel des tendances problématiques de la consommation de drogues ou des comportements deviennent extrêmes et interfèrent avec la vie de quelqu'un. Au Canada, on estime qu'environ 6 millions de Canadiens, soit 21 % de la population, répondent aux critères de la dépendance au cours de leur vie. La plupart des Canadiens sont touchés par la toxicomanie soit directement ou indirectement par l'entremise d'un proche.

Avec les défis supplémentaires qui accompagnent la pandémie de COVID-19, nous observons au Canada une augmentation de la consommation de drogues et des décès associés. Selon une enquête menée par Nanos Research, de nombreux Canadiens indiquent que leur santé mentale est pire qu'avant la COVID-19, et que leur consommation d'alcool a augmenté. La COVID-19 a impacté négativement la santé mentale des Canadiens et entraîné l'augmentation de la consommation de substances addictives; elle a simultanément augmenté l'isolement et réduit l'accès aux services de soutien, de traitement et de réduction des risques.

« L'ACCP estime que la santé mentale, y compris la toxicomanie, doit être traitée comme une priorité sanitaire, explique Jenny Rowett, Président de l'ACCP. Alors que les Canadiens adaptent leur mode de vie pour faire face à la COVID-19, nous devons continuer à défendre un meilleur accès aux services de santé mentale et continuer d'accorder la priorité à la santé mentale des Canadiens. »

Le thème de la SNST de cette année est : « Le changement commence avec moi ». Les médias sociaux sont la plateforme principale de la campagne pour que les Canadiens restent en sécurité pendant la pandémie. Les supporteurs de la campagne peuvent diffuser des informations ou jouer le rôle d'ambassadeur du changement pour y participer. #ChangeBeginsWithMe, #SNST

Bien que l'alcool soit la substance la plus communément consommée, le Canada connaît également une crise liée à la consommation d'opioïdes. L'un des multiples facteurs à l'origine de cette crise est la



CANADIAN COUNSELLING AND
PSYCHOTHERAPY ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE DE
COUNSELING ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

stigmatisation envers les troubles liés à la toxicomanie. L'ACCP soutient fortement l'objectif de la SNST visant à changer la culture de la stigmatisation dans notre pays.

« Les Canadiens souffrant de dépendances et aux prises avec une maladie mentale ont besoin d'aide, et les personnes qui les aiment et les soutiennent ont elles aussi besoin d'aide. Nous voulons être sûrs qu'ils l'obtiennent quand ils en ont besoin, a expliqué la présidente élue de l'ACCP, Kathy Offet-Gartner. Les conseillers et les psychothérapeutes partout au pays sont passés à des plateformes en ligne et sont prêts à offrir leurs services. »

Les services des conseillers et des psychothérapeutes sont économiques et complètent le travail des autres prestataires de services. Pour en apprendre plus ou trouver un conseiller près de chez vous, consultez le répertoire des conseillers canadiens certifiés de l'ACCP à <https://www.ccpa-accp.ca/>.

-30-

[L'Association canadienne de counseling et de psychothérapie \(ACCP\)](#) est une association nationale bilingue qui offre aux conseillers et psychothérapeutes professionnels un accès à des programmes éducatifs exclusifs, du développement professionnel et un contact direct avec les autres professionnels et es groupes spécialisés. L'ACCP fait la promotion de la profession et sa contribution à la santé mentale et au bien-être des Canadiens.

Pour plus d'informations, contactez :

Madison Simmons

madison@impactcanada.com | 905-601-0560